

CRYSTAL PALACE HOTEL

Meniu a la carte

GUSTARI RECI | COLD DISHES

Platou salate romanesti | Traditional Romanian salads plate - 40 Lei

(280 gr. - vinete, ceapa, zacusca, fasole batuta, sos tomate | *eggplant, onion, zacusca, roasted soaced mixed vegetables, beans, tomato sauce*)

Bruschette asortate | Assorted bruschettas - 35 Lei

(220 gr.- mix salata, paine, rosii, usturoi, tapenade masline, mozzarella, somon fumme, prosciutto crudo | *salad mix, bread, tomatoes, garlic, olive tapenade, mozzarella, smoked salmon, prosciutto crudo*)

Platou italian | Italian plate - 72 Lei

(220 gr.- prosciutto crudo, salam italian, mozzarella, parmezan, Gorgonzola, masline, rosii uscate | *prosciutto crudo, italian salami, mozzarella, parmesan, gorgonzola, olives, dried tomatoes*)

GUSTARI CALDE | HOT DISHES

Clatite gratinate | Gratinated pancakes - 42 Lei

(200 gr.- ou, faina , somon fumme, spanac, branza telemea, smantana vegetala, cascaval | *egg, flour, smoked salmone, spinach, cheese, vegetable sour cream, pressed cheese*)

Risotto cu ciuperci proaspete | Risotto with fresh mushrooms - 38 Lei

(220 gr.- orez, unt, ceapa, ciuperci, mazare, ardei gras, smantana vegetala, parmezan, rucola | *rice, butter, mushrooms, green peas, pepper, vegetable sour cream, parmesan, arugula*)

SUPE/CREME/CIORBE | SOUPS

Crema legume cu crutoane aromatizate | Vegetable cream soup with aromatic croutons - 20 Lei

(300 gr.- ardei gras, ceapa, morcov, telina, cartof, dovlecel, smantana vegetala, crutoane paine | *pepper, onion, carrots, celery, potatoes, zucchini, vegetable sour cream, roasted herbal croutons*)

Supa pui cu taitei si oua prepelita | Chicken noodles soup with quail eggs - 20 Lei

(300 gr.- piept pui, ardei gras, ceapa, morcov, telina, paste, oua prepelita | *chicken breast, pepper, onion, carrots, celery, noodles, quail eggs*)

Ciorba de pui a la Grecque | A la Greque chicken soup - 20 Lei

(300 gr.- piept pui, ardei gras, morcov, ceapa, telina, ou, smantana | *chicken breast, pepper, onion, carrots, celery, eggs, sour cream*)

Ciorba de vacuta | Beef soup - 24 Lei

(300 gr.- carne vaca, ardei gras, ceapa, cartof, dovlecel, fasole verde, morcov, telina, sos tomate | *beef, pepper, onion, potatoes, celery, zucchini, green beans, carrots, tomato sauce*)

Supa gulas | Gulas soup - 20 Lei

(300 gr.- carne vaca, ceapa, morcov, telina, cartof, sos tomate, chimen | beef, onion, potatoes, celery, carrots, tomato sauce, caraway)

SALATE | SALADS

Salata Adorado | Adorado salad - 42 Lei

(250gr.- mix salata, piept pui, rodie, smantana, parmezan | salad mix, chicken breast, pomegranate, sour cream, parmesan)

Salata Caprese | Caprese salad - 40 Lei

(250 gr.- mozzarella, rosii, busuioc, ulei masline, parmezan, seminte pin, rucola | mozzarella, tomatoes, basil, olive oil, parmesan, pine seeds, arugula)

Salata Caesar | Caesar's salad - 45 Lei

(280 gr.- salata iceberg, piept pui, crutoane paine, parmezan, ou, file ansoa, ulei masline | iceberg salad, chicken breast, croutons, parmesan, eggs, anchovies, olive oil)

Salata somon | Salmon salad - 52 Lei

(250 gr.- mix salata, rosii cherry, somon fumme, cas, smantana, mustar, miere | salad mix, cherry tomatoes, smoked salmon, cheese, sour cream, mustard, honey)

PASTE | PASTAS

Tagliatelle cu somon fumme | Smoked salmon tagliatelle - 54 Lei

(250 gr.- paste, unt, somon fumme, smantana vegetala, parmezan | pasta, butter, smoked salmon, vegan sour cream, parmesan)

Spaghetti Carbonara | Spaghetti Carbonara - 45 Lei

(250 gr.- paste, unt, bacon, ou, smantana vegetala, parmezan | pasta, butter, bacon, eggs, vegan sour cream, parmesan)

Spaghetti Bolognese | Spaghetti Bolognese - 45 Lei

(280 gr.- paste, ceapa, morcov, telina, sos tomate, carne vaca, parmezan | pasta, onion, carrots, celery, tomato sauce, beef, parmesan)

Penne Arrabbiata | Penne Arrabbiata - 40 Lei

(250 gr.- paste, sos tomate, ardei iute, parmezan | pasta, tomato sauce, hot peppers, parmesan)

Lasagna | Lasagna - 48 Lei

(300 gr.- paste, ceapa, morcov, telina, sos tomate, unt, lapte, faina, mozzarella, parmezan | pasta, onions, carrots, celery, tomato sauce, butter, milk, flour, mozzarella, parmesan)

Tortellini Quatro Formaggi | Quatro Formaggi Tortellini - 48 Lei

(250 gr.- paste, unt, branza Brie, branza Gorgonzola, mozzarella, smantana vegetala, parmezan | pasta, butter, Brie cheese, Gorgonzola cheese, mozzarella, vegan sour cream, parmesan)

PESTE | FISH

File dorada Crystal Palace | Crystal Palace sea bream - 65 Lei

(200 gr./180 gr.- file dorada, unt, usturoi, capere, rosii uscate, orez basmati | sea bream, butter, garlic, capers, dried tomatoes, basmati rice)

Biban mare in stil mediteranean | Mediterranean sea bass - 83 Lei

(240 gr. /200 gr.- biban mare, ulei masline, usturoi, rosii cherry, lamaie, rosie, ceapa, ardei gras, vanata, dovlecel | sea bass, olive oil, garlic, cherry tomatoes, lemon, tomatoes, onions, capsicum pepper, eggplant, zucchini)

Pastrav la cuptor | Baked trout - 60 Lei

(240 gr. /200 gr.- ulei masline, usturoi, rosii cherry, bacon, broccoli, carote | olive oil, garlic, cherry tomatoes, bacon, broccoli, baby carrots)

File somon in sos Martini | Salmon in Martini sauce - 62 Lei

(200 gr./100 gr./150 gr.- somon, Martini, icre pastrav, unt, smantana vegetala, sparanghel | salmon, Martini, spawn trout, butter, vegan sour cream, asparagus)

FEL PRINCIPAL | MAIN COURSE

Piept pui cu smantana si ciuperci | Chicken breast with mushrooms and sour cream - 46 Lei

(220 gr./ 200 gr.- piept pui, smantana vegetala, ciuperci, cartof, sunca presata | chicken breast, vegan sour cream, mushrooms, potatoes, ham)

Snitel crocant de pui | Crispy chicken schnitzel - 46 Lei

(180 gr./ 200 gr.- piept pui, faina, ou, pesmet, cartofi wedges, usturoi | chicken breast, flour, eggs, breadcrumbs, potato wedges, garlic)

Snitel crocant de porc | Crispy pork schnitzel - 46 Lei

(180 gr./ 200 gr.- file porc, faina, ou, pesmet, cartofi wedges, usturoi | pork fillet, flour, eggs, breadcrumbs, potato wedges, garlic)

Curcan Rocquefort | Rocquefort Turkey - 50 Lei

(220 gr./ 200 gr.- piept curcan, branza Rocquefort, cascaval, smantana vegetala, cartof, sunca presata | turkey fillet, Rocquefort cheese, cheddar, vegan sour cream, potatoes, ham)

Piept rata cu sos fructe de padure | Duck breast with berries sauce - 70 Lei

(200 gr./ 100 gr./ 180 gr.- piept rata, unt, fructe padure, orez salbatic, alune, stafide | duck breast, butter, berries, wild rice, peanuts, raisins)

Rasol fraged cu legume | Tender beef stew with vegetables - 70 Lei

(180 gr./ 200 gr.- rasol vaca, cartof, morcov, ardei gras, broccoli, dovlecel | beef, potatoes, carrots, capsicum pepper, broccoli, zucchini)

Muschi de vaca sos piper verde | Beef sirloin in green pepper sauce - 92 Lei

(200 gr./100 gr./180 gr.- file vaca, sos piper verde, orez basmati | sirloin, green pepper sauce, basmati rice)

Muschi vaca sos Gorgonzola | Beef sirloin in Gorgonzola sauce - 92 Lei

(200 gr./100 gr./100 gr.- muschi vaca, branza Gorgonzola, smantana vegetala, cartofi noisette | sirloin, Gorgonzola cheese, vegan sour cream, noisette potatoes)

Cotlete berbecut cu aroma de cimbrisor | Lamb chops with thyme flavor - 60 Lei

(240 gr./180 gr.- cotlete berbecut, vin rosu, unt, cimbru, ardei gras, cartof, rosie | lamb chops, red wine, butter, thyme, capsicum pepper, potatoes, tomatoes)

PREPARATE GRATAR | BARBEQUE

Piept de pui | Grilled chicken breast (200 gr.) - 50 Lei

Pulpe de pui marinate | Marinated chicken thighs (200 gr.) - 40 Lei

Piept de curcan | Grilled turkey breast (200 gr.) - 52 Lei

Cotlet de porc | Pork chops (200 gr.) - 50 Lei

Muschi de vita | Beef sirloin (200 gr.) - 90 Lei

Mixed grill Dracula | Mixed grill Dracula - 85 Lei

(240 gr./ 50 gr.- file vaca, piept pui, file porc, carnaciori afumati, sos picant | beef, chicken breast, pork fillet, smoked sausages, spicy sauce)

CALATORIE CULINARA | AROUND THE WORLD

PARIS

Camembert pane | Fried Camembert cheese - 50 Lei

(150 gr./30 gr./30 gr.- branza Camembert, dulceata afine, paine toast, ou, lapte, faina) | camembert cheese, blueberries jam, French toast, eggs, milk, flour)

LONDRA

Burger in stil englezesc | English burger - 50 Lei

(280 gr./30 gr./200 gr.- chifla, carne vaca, ceapa, bacon, rosie, salata iceberg, branza Cheddar, sos Remoulade, cartofi wedges, usturoi, parmesan | bun, beef, onions, bacon, tomatoes, iceberg salad, Cheddar cheese, Remoulade sauce, potatoes wedges, garlic, parmesan)

BERLIN

Coaste porc, sos Barbeque | Pork ribs in Barbeque sauce - 59 Lei

(280 gr./50 gr./200 gr.- coaste porc, miere, cartofi wedges, usturoi, rozmarin | pork ribs, honey, potato wedges, garlic, rosemary)

VIENA

Snitzel Vienez | Viennese Schnitzel - 65 Lei

(180 gr./200 gr.- file vaca, faina, ou, pesmet, cartofi wedges, usturoi, parmezan | beef, flour, eggs, breadcrumbs, potato wedges, garlic, parmesan)

ROMA

Raviolli Funghi Porcini | Raviolli Funghi Porcini - 50 Lei

(250 gr.- paste cu urda, hribi, ceapa, smantana vegetala, parmezan | cottage cheese pasta, boletus mushrooms, onions, vegetarian sour cream, parmesan)

ISTANBUL

Muschi de vaca sos rodii | Beef sirloin with pomegranate sauce - 92 Lei

(180 gr./100 gr./180 gr.- file vaca, unt, rodie, sos rodii, otet balsamic, orez basmati | beef, butter, pomegranate, balsamic vinegar, basmati rice)

BUCURESTI

Sarmalute din carne de rata | Duck meat wrapped in cabbage - 50 Lei

(180 gr./30 gr./50 gr./100 gr.- carne rata, condimente, orez, foi varza, foi vita, bacon, smantana, mamaliguta | duck meat, spices, rice, cabbage, duck meat, bacon, sour cream, polenta)

GARNITURI | SIDE DISHES

Legume proaspete la gratar | Grilled vegetables - 17 Lei

(200 gr.- ardei gras, dovlecel, vinete, ceapa, ciuperci, rosii | capsicum pepper, zucchini, eggplants, onions, mushrooms, tomatoes)

Cartof Jacket | Jacket potato - 17 Lei

(200 gr.- cartof, branza telemea, bacon, cascaval, piper verde, ceapa verde, unt | potato, Romanian cheese, pressed cheese, bacon, green onion, butter)

Ciuperci la gratar | Grilled mushrooms - 180 gr. - 17 Lei

Spanac saute cu rosii cherry | Sautéed spinach with cherry tomatoes - 180 gr. - 17 Lei

Saute broccoli cu baby carrots | Sautéed broccoli and baby carrots - 200 gr. - 17 Lei

Orez basmati la abur | Steamed basmati rice - 180 gr. - 17 Lei

Orez salbatic | Wild rice - 180 gr. - 17 Lei

Cartofi wedges | Potato wedges - 200 gr. - 17 Lei

Cartofi zdrobiti, cu branza si sunca | Crushed potatoes with cheese and ham - 17 Lei
(200 gr.- cartof,branza telemea,sunca, ceapa verde | *potatoes, telemea cheese, ham, spring onion*)

SALATE INSOTITOARE| SIDE SALADS

Fattoush | Fattoush - 30 Lei

(200 gr.- salata iceberg, rosii, castravete, ardei gras, varza, lamaie, lipie
| Iceberg salad, tomatoes, cucumbers, capsicum peppers, cabbage, lemon, pita)

Tabouleh | Tabouleh - 30 Lei

(200 gr.- patrunjel, rosii, ceapa, rodie, lamaie, bulgur | parsley, tomatoes, onions, pomegranate, lemon, bulgur)

Salata Iceberg | Iceberg Salad - 200 gr. - 17 Lei

Salata asortata din varza si morcov | Cabbage and carrots assorted salad - 200 gr. - 17 Lei

Salata rosii cu branza | Cheese and tomatoes salad - 200 gr. - 17 Lei

Salata de ardei copti | Roasted peppers salad - 200 gr. - 17 Lei

Muraturi asortate | Assorted pickles - 200 gr. - 17 Lei

DESERT | DESSERTS

Papanasi cu dulceata si smantana | Doughnuts with sour cream and jam - 25 Lei

(150gr./ 30 gr./ 50 gr.- faina, branza vaci, oua, zahar, dulceata, smantana | flour, cheese, eggs, sugar, jam, sour cream)

Lava cake | Lava cake - 30 Lei

(90 gr./ 50 gr.- faina, cacao, zahar, lapte, oua, inghetata vanilie | flour, cocoa, sugar, milk, eggs, vanilla ice cream)

Tarta crocanta cu mere | Crispy apple pie - 25 Lei

(170 gr.- faina, zahar, mere, scortisoara | flour, sugar, apples, cinnamon)

Cheesecake | Cheesecake - 25 Lei

(110 gr./30 gr.- faina, zahar, branza vaci, lapte, oua, dulceata | flour, sugar, cheese, milk, eggs, jam)

Tarta cu fructe padure | Berries pie - 25 Lei

(110 gr.- faina, zahar, lapte, oua, fructe padure | flour, sugar, milk, eggs, berries)

Tiramisu | Tiramisu - 25 Lei

(110 gr.- faina, oua, zahar, Mascarpone, cafea, cacao | flour, eggs, sugar, Mascarpone, coffee, cocoa)

Creme brulee | Creme brulee - 25 Lei

(120 gr.- lapte, zahar,oua, aroma vanilie | milk, sugar, eggs, vanilla extract)

Inghetata asortata | Assorted ice cream - 120 gr. - 25 Lei

Platou cu fructe proaspete | Fresh fruits plate - 25 Lei

(200 gr.- gref, portocala, mar, para, kiwi, zahar | grapefruit, oranges, apples, pears, kiwi, sugar)

MENIU BAR

WHISKY – 40 ML

Tennessee Whiskey – Jack Daniel's - 30 lei

Chivas Regal 12 ani | 12 years old Chivas Regal - 36 lei

Glenfiddich 12 ani | 12 years old Glenfiddich - 36 lei

Jamenson - 36 lei

Johnnie Walker Black Label 12 ani | 12 years old Johnnie Walker Black Label - 36 lei

WHISKY CREAM – 40 ML

Bailey's - 24 lei

VODKA – 40 ML

Absolut - 30 lei

Beluga - 48 lei

TEQUILA – 40 ML

Camino Real - 24 lei

DIGESTIVE | DIGESTIVES – 40 ML

Horinca Maramures (palinca) - 24 lei

Jagermeister - 30 lei

Amaretto Disaronno - 24 lei

ROM | RUM – 40 ML

Bacardi - 24 lei

GIN – 40 ML

Beefeater - 24 lei

VERMUT & BITTER | VERMOUTH & BITTER – 40 ML

Martini alb/rosu | White/ red Martini - 24 lei

Campari - 24 lei

LICHIOR | LIQUEURS – 40 ML

Sheridan's - 24 lei

CONIAC | COGNAC & BRANDY – 40 ML

Remy Martin V.S. - 36 lei

Martell V.S.O.P. – 60 lei

Hennessy V.S. – 36 lei

BERE | BEER

Draft Ursus Premium (0.4l) - 14 lei

Ursus Premium (0.33l) - 17 lei

Ursus Fara Alcool | Alcohol free Ursus (0.33l) - 16 lei

Peroni Nastro Azzurro (0.33l) - 20 lei

Pilsner Urquell (0.33l) - 21 lei

VINURI | WINES

VIN ALB | WHITE WINES (750 ML)

Pinot Gris Purcari – 90 lei

Sole Chardonnay – 110 lei

Solo Quinta – 170 lei

Iacob alb – 120 lei

Alira Sauvignon Blank – 90 lei

Davino Revelatio – 190 lei

VIN ROSE | ROSE WINES (750 ML)

Iacob – 120 lei

Sole – 135 lei

Davino Ceptura Rose – 170 lei

Purcari Rose – 95 lei

Alira Rose Sauvignon – 90 lei

VIN ROSU | RED WINES (750 ML)

Cabernet Sauvignon Purcari – 100 lei

Rara Neagra Purcari – 110 lei

Iacob – 120 lei

Davino Ceptura Rouge – 200 lei

Alira Grand Vin Cabernet – 180 lei

VIN LA PAHAR | GLASS SERVED WINE – 36 LEI

SAMPANIE | CHAMPAGNE – 750 ML

Moet & Chandon – 600 lei

Asti Martini – 180 lei

COCKTAIL | COCKTAILS – 250 ML

Crystal Palace – 36 lei

President – 30 lei

Tequila Sunrise – 30 lei

Prosecco – 36 lei

Aperol Spritz – 40 lei
Mojito – 40 lei
Campari Tonic – 40 lei
Campari Orange – 40 lei

COCKTAIL-URI NON ALCOLICE | NON-ALCOHOLIC COCKTAILS - 250 ML

Rainbow – 24 lei
Shirley Temple – 24 lei

LONG DRINKS – 250 ML

Jack & Coke – 40 lei
Metaxa Sun Tonic (Metaxa si tonic) – 42 lei
Vodka & Orange – 40 lei
Gin Tonic – 40 lei

CAFEA SI CEAI | COFFEE AND TEA

Espresso - 12 lei
Espresso Macchiato – 15 lei
Cappuccino - 15 lei
Café latte - 15 lei
Café frappe - 22 lei
Ciocolata calda | Hot chocolate - 19 lei
Ceai | Tea - 15 lei
Lapte | Milk - 12 lei

RACORITOARE | SOFT DRINKS

Apa plata / minerala | Still / sparkling water (0,33l) – 12 lei
Apa plata / minerala | Still / sparkling water (0,75l) – 18 lei
Apa mineral Perrier | Perrier sparkling water (0.33l) – 18 lei
Apa tonica | Tonic water (0,25l) – 12 lei
Apa plata Vittel | Vittel still water (0.50l) – 18 lei
Fresh portocale | Fresh orange juice (0.25l) – 18 lei
Limonada | Lemonade (0.50 ml) – 18 lei
Pepsi, Pepsi Light (0.25l) – 12 lei
Mirinda, 7Up (0,25l) – 12 lei
Granini (0.25l) – 14 lei
Red Bull (0.25l) – 18 lei

**Va rugam sa luati in considerare faptul ca nu este permis consumul produselor din exterior. Va multumim pentru intelegere!*

**Please note that the consumption of outdoor products is not allowed in the hotel's premises. Thank you for your understanding!*

**Desi incercam sa mentinem produsele vegetariene pure, ne simtim obligati sa va informam ca acestea sunt preparate intr-o bucatarie comuna tuturor tipurilor de alimente. Toate preparatele pot contine urme de nuci, seminte, gluten sau lactoza.*

**Whilst we take care to preserve the integrity of our vegetarian products, we must advise that these products are handled in a multi-kitchen environment. All dishes are prepared in an environment that is not free from nuts, seeds, gluten, or lactose therefore all dishes may contain traces of these allergens.*

CONTINUT PROTEIC

GUSTARI RECI | COLD DISHES

Platou salate romanesti | *Traditional Romanian salads plate*

Platou salate românești		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	572,1 kJ/ 137,7 kcal	7 %
Grăsimi	10,5 g	15 %
- din care acizi grași saturați	1 g	5 %
Glucide	8,9 g	3 %
-din care zaharuri	2,9 g	3,2 %
Proteine	1,9 g	4 %
Sare	1,6 g	26 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)

* Probus congelat

Bruschette asortate | *Assorted bruschettas*

BRUSCHETE ASORTATE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	884 kJ/ 211,5 kcal	11 %
Grăsimi	11,9 g	17 %
- din care acizi grași saturați	2,4 g	12 %
Glucide	16,4 g	6 %
-din care zaharuri	1,7 g	1,9 %
Proteine	9,7 g	19 %
Sare	3,5 g	58 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, pește, fructe cu coajă lemnoasă.

Acest preparat contine corector de aciditate E260.

Platou italian | *Italian plate*

PLATOU ITALIAN		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	888,7 kJ/ 212,4 kcal	11 %
Grăsimi	11,2 g	24 %
- din care acizi grași saturați	3,8 g	19 %
Glucide	3 g	1 %
-din care zaharuri	1,1 g	1,2 %
Proteine	24,9 g	50 %
Sare	2,3 g	38,3 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

GUSTARI CALDE | HOT DISHES

Clatite gratinate | *Gratinated pancakes*

CLATITE GRATINATE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	772,6 kJ/ 185,2 kcal	9 %
Grăsimi	11,6 g	17 %
- din care acizi grași saturați	5,6 g	28 %
Glucide	14,1 g	5 %
-din care zaharuri	2,8 g	3 %
Proteine	6,1 g	12 %
Sare	1,8 g	30 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, pește, fructe cu coajă lemnoasă, ou.

Risotto cu ciuperci proaspete | *Risotto with fresh mushrooms*

RISOTTO CU CIUPERCI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	572,9 kJ/ 137,3 kcal	7 %
Grăsimi	8,5 g	12 %
- din care acizi grași saturați	4 g	12 %
Glucide	11,1 g	4 %
-din care zaharuri	1,9 g	2,1 %
Proteine	4,1 g	8 %
Sare	1,6 g	26,7 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten.

SUPE/CREME/CIORBE | *SOUPS*

Crema legume cu crutoane aromatizate | *Vegetable cream soup with aromatic croutons*

SUPĂ CREMĂ DE LEGUME*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	239,9 kJ/ 57,3 kcal	3 %
Grăsimi	2,9 g	4 %
- din care acizi grași saturați	1,4 g	7 %
Glucide	6,4 g	2 %
-din care zaharuri	1,5 g	1,7 %
Proteine	1,4 g	3 %
Sare	0,5 g	8 %

CRUTOANE AROMATIZATE**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1256,9 kJ/ 229,8 kcal	11 %
Grăsimi	13,8 g	20 %
- din care acizi grași saturați	4,4 g	22 %
Glucide	37,4 g	14 %
-din care zaharuri	3,1 g	3,4 %
Proteine	6,5 g	13 %
Sare	1,3 g	21,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)

***Alergeni: lapte și produse derivate (lactoza), țelină, ouă, cereale care conțin gluten.** Acest preparat contine aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) si E627 (monoglutamat de sodiu, maltodoxina polizaharida).

****Alergeni: cereale care conțin gluten, lapte și produse derivate (lactoza).**

Supa pui cu taitei si oua prepelita | *Chicken noodles soup with quail eggs*

SUPĂ DE PUI CU TĂIȚEI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	181,7 kJ/ 42,9 kcal	2 %
Grăsimi	0,5 g	1 %
- din care acizi grași saturați	0,1 g	1 %
Glucide	5,7 g	2 %
-din care zaharuri	1,2 g	1,7 %
Proteine	3,9 g	3 %
Sare	1,3 g	21,7 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: țelină.

Ciorba de pui a la Grecque | *A la Greque chicken soup*

CIORBĂ DE PUI A LA GREQUE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	176,4 kJ/ 42,2 kcal	2 %
Grăsimi	2,7 g	4 %
- din care acizi grași saturați	1,1 g	6 %
Glucide	1,6 g	1 %
-din care zaharuri	0,6 g	0,7 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (lactoza), ouă, țelină.

Proteine	2,9 g	6 %
Sare	0,5 g	8,3 %

Ciorba de vacuta | *Beef soup*

CIORBĂ DE VĂCUȚĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	202,4 kJ/ 48,3 kcal	2 %
Grăsimi	2,3 g	3 %
- din care acizi grași saturați	0,8 g	4 %
Glucide	1,9 g	1 %
-din care zaharuri	0,5 g	0,6 %
Proteine	5 g	10 %
Sare	0,2 g	3 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal)

Alergeni: țelină.

Supa gulas | *Gulas soup*

SUPĂ GULAȘ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	292,2kJ/ 69,9 kcal	3 %
Grăsimi	3,9 g	6 %
- din care acizi grași saturați	0,8 g	4 %
Glucide	1,7 g	1 %
-din care zaharuri	0,3 g	0,3 %
Proteine	7 g	14 %
Sare	0,5 g	8,3 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal)

Alergeni: țelină.

* Produs congelat.

Acest preparat contine aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) si E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida

SALATE | SALADS

Salata Adorado | *Adorado salad*

SALATĂ ADORADO		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	667 kJ/ 162 kcal	8 %
Grăsimi	9,2 g	13 %
- din care acizi grași saturați	2,1 g	11 %
Glucide	7,8 g	3 %
-din care zaharuri	3,5 g	3,9 %
Proteine	12 g	24 %
Sare	1,1 g	18 %

* Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal)

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă.

Salata Caprese | *Caprese salad*

SALATĂ CAPRESE*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1828,8 kJ/ 443,6 kcal	22 %
Grăsimi	45,2 g	65 %
- din care acizi grași saturați	9,2 g	46 %
Glucide	2,4 g	1 %
-din care zaharuri	1 g	1,1 %
Proteine	6,8 g	14 %
Sare	1,1 g	18 %

SOS PESTO**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	2188,5 kJ/ 527,5 kcal	26 %
Grăsimi	42,7 g	61 %
- din care acizi grași saturați	7,8 g	39 %
Glucide	20,4 g	8 %
-din care zaharuri	1,2 g	1,3 %
Proteine	15,4 g	31 %
Sare	1,3 g	21,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal)

***Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, oua, peste.**

****Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă.**

Salata Caesar | *Caesar's salad*

DRESSING CAESAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1857,1 kJ/ 450,2 kcal	23 %
Grăsimi	45 g	64 %
- din care acizi grași saturați	5,9 g	30 %
Glucide	2,5 g	1 %
-din care zaharuri	1,6 g	1,8 %
Proteine	8,8 g	18 %
Sare	1,2 g	20 %

* Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, ouă, pește.

Salata somon | *Salmon salad*

SALATĂ SOMON		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	659,4 kJ/ 158,8 kcal	8 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	12,4 g 2,5 g	18 % 13 %
Glucide	6,8 g	3 %
-din care zaharuri	5,2 g	5,8 %
Proteine	5 g	10 %
Sare	0,4 g	6,7 %

* Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, pește.

PASTE | *PASTAS*

Tagliatelle cu somon fumme | *Smoked salmon tagliatelle*

TAGLIATELLE CU SOMON FUMME		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1063,7 kJ/ 254,9 kcal	13 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	15,7 g 5,1 g	22 % 26 %
Glucide	20,4 g	8 %
-din care zaharuri	1,8 g	2 %
Proteine	8 g	16 %
Sare	0,4 g	6,7 %

* Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), pește, cereale care conțin gluten.

Spaghetti Carbonara | *Spaghetti Carbonara*

SPAGHETTI CARBONARA		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1262 kJ/ 303 kcal	15 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	20,6 g 11,2 g	29 % 56 %
Glucide	18,7 g	7 %
-din care zaharuri	2,6 g	2,9 %
Proteine	10,7 g	21 %
Sare	1 g	16,7 %

* Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal)
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ouă, cereale care conțin gluten.

Spaghetti Bolognese | Spaghetti Bolognese

SPAGHETTI BOLOGNESE*		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	928,2 kJ/ 221,4 kcal	11 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	10,2 g 3,8 g	15 % 19 %
Glucide -din care zaharuri	17,9 g 2,5 g	7 % 2,8 %
Proteine	14,5 g	29 %
Sare	1,5 g	25 %

SOS BOLOGNESE**		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	733,8 kJ/ 176,1 kcal	9 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	11,7 g 3,7 g	17 % 19 %
Glucide -din care zaharuri	4,4 g 2,4 g	2 % 2,7 %
Proteine	13,3 g	27 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

***Alergeni: țelină, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten.**

****Alergeni: țelină, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), fructe cu coajă lemnoasă. Produs congelat**

Penne Arrabbiata | Penne Arrabbiata

PENNE ARABIATA*		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	515,6 kJ/ 123,2 kcal	6 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	6,4 g 1,9 g	9 % 10 %
Glucide - din care zaharuri	11,3 g 2,2 g	4 % 2,4 %
Proteine	5,1 g	10 %
Sare	0,8 g	13 %

SOS DE ROȘII**		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	689,1 kJ/ 166,7 kcal	8 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	15,5 g 1,5 g	22 % 8 %
Glucide - din care zaharuri	5,9 g 4,8 g	5 % 5,3 %
Proteine	0,9 g	2 %
Sare	1 g	16,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

***Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten.**

****Alergeni: țelină**

Lasagna | Lasagna

LASAGNA*		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	874,8 kJ/ 209,6 kcal	10 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	12 g 4,8 g	17 % 24 %
Glucide -din care zaharuri	14,1 g 2,3 g	5 % 2,6 %
Proteine	10,3 g	21 %
Sare	1,7 g	28,3 %

Sos Bechamel**		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	666,1 kJ/ 159,9 kcal	8 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	10,7 g 6,4 g	15 % 32 %
Glucide -din care zaharuri	12,1 g 3,5 g	5 % 4 %
Proteine	3,7 g	7 %
Sare	2,2 g	36,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

***Acest preparat contine aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) si E627 (monoglutamat de sodiu, maltodoxina polizaharida. Produs congelat.**

****Alergeni: țelină, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coaja lemnoasă.**

Tortellini Quatro Formaggi | Quatro Formaggi Tortellini

TORTELLINI QUATRO FORMAGI		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1882,6 kJ/ 453,2 kcal	23 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	34,8 g 20,5 g	50 % 103 %
Glucide	25,3 g	10 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten.

-din care zaharuri	0,8 g	0.9 %
Proteine	9,7 g	19 %
Sare	0,5 g	8.3 %

PESTE | FISH

File dorada Crystal Palace | *Crystal Palace Sea bream*

FILE DORADA		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	674,8 kJ/ 161,6 kcal	8 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	9,6 g 4,4 g	14 % 22 %
Glucide	8 g	3 %
-din care zaharuri	2,2 g	2,4 %
Proteine	10,8 g	22 %
Sare	1,3 g	21,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: pește.

* Produs congelat

Biban mare in stil mediteranean | *Mediterranean Sea Bass*

BIBAN DE MARE ÎN STIL MEDITERANEAN		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	391 kJ/ 93,5 kcal	23 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	5,1g 0,8 g	7 % 4 %
Glucide	3,2 g	1 %
-din care zaharuri	1,3 g	1,4 %
Proteine	8,7 g	17 %
Sare	1,2 g	20 %

LEGUME PROAPETE LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	184, 8 kJ/ 44,1 kcal	2 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	2,1 g 0,2 g	3 % 1 %
Glucide	4,9 g	2 %
-din care zaharuri	2 g	2,2 %
Proteine	1,4 g	3 %
Sare	0,9 g	15 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: pește.

* Produs congelat.

Pastrav la cuptor | *Baked trout*

PĂSTRĂV LA CUPTOR*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	576,1 kJ/ 138,2 kcal	7 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	9 g 3,3 g	13 % 17 %
Glucide	4,3 g	2 %
-din care zaharuri	1,2 g	1,3 %
Proteine	10 g	20 %
Sare	1,7 g	28,3 %

SOTE BROCOLI SI CARTOTE**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	355,9 kJ/ 85,3 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	5,3 g 3,3 g	8 % 17 %
Glucide	7,6 g	3 %
-din care zaharuri	2,3 g	2,6 %
Proteine	1,8 g	4 %
Sare	1,7 g	28,3 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

***Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), pește.**

****Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).**

File somon in sos Martini | *Salmon in Martini sauce*

FILE SOMON ÎN SOS MARTINI*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	692.1 kJ/ 166,7 kcal	8 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	13,1 g 5,4 g	19 % 27 %
Glucide -din care zaharuri	2,3 g 1,3 g	1 % 1,4 %
Proteine	9.9 g	20 %
Sare	2 g	33 %

SOS MARTINI**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	913,1 kJ/ 221,6 kcal	11 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	20 g 4,5 g	29 % 23 %
Glucide -din care zaharuri	4 g 0,8 g	2 % 0,9 %
Proteine	2,2 g	4 %
Sare	1 g	16,7 %

SPARANGHEL SOTE***		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	370,4 kJ/ 89,3 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	7,3 g 4,6 g	10 % 23 %
Glucide -din care zaharuri	3,8 g 1,7 g	1 % 1,9 %
Proteine	2,1 g	4 %
Sare	2,3 g	38,3 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

***Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), pește.** Produs congelat.

****Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).**

*****Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).**

FEL PRINCIPAL | *MAIN COURSE*

Piept pui cu smantana si ciuperci | *Chicken breast with mushrooms and sour cream*

PIEPT DE PUI SU SMÂNTÂNĂ ȘI CIUPERCI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	628,9 kJ/ 150,8 kcal	8 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	9,6 g 3,4 g	14 % 17 %
Glucide -din care zaharuri	6,6 g 1,2 g	3 % 1,3 %
Proteine	9,5 g	19 %
Sare	1,6 g	26,7 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

Acest preparat contine aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) si E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida.

* Produs congelat.

Snitel crocant de pui | *Crispy chicken schnitzel*

SNITZEL CROCANT DE PUI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1080,1 kJ/ 259,3 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	17,5 g 2.1 g	25 % 11 %
Glucide -din care zaharuri	14,5 g 0,7 g	6 % 1 %
Proteine	10,9 g	22 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: cereale care conțin gluten, ouă.

* Produs congelat

Snitel crocant de porc | *Crispy pork schnitzel*

ȘNIȚEL CROCANȚ DE PORC		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1087 kJ/ 261 kcal	13 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	18,2 g 2,3 g	26 % 11 %
Glucide -din care zaharuri	14,5 g 0,7 g	6 % 1 %
Proteine	9,8 g	20 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: cereale care conțin gluten, ouă.

* Produs congelat

Curcan Roquefort | *Roquefort Turkey*

CURCAN ROCQUEFORT		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	931 kJ/ 223 kcal	11 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	15,9 g 7,4 g	23 % 37 %
Glucide -din care zaharuri	2,1 g 0,8 g	1 % 2 %
Proteine	17,8 g	36 %
Sare	0,50 g	8 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte.

Acest preparat conține aditivi Delikat, E621 (glutamat de sodiu) și E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida.

* Produs congelat

Piept rata cu sos fructe de pădure | *Duck breast with berries sauce*

PIEPT DE RAȚĂ CU FRUCTE DE PĂDURE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	923 kJ/ 221 kcal	11 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	12,7 g 6,4 g	18 % 32 %
Glucide -din care zaharuri	3,5 g 3,0 g	1 % 6 %
Proteine	17,8 g	46 %
Sare	3,87 g	64 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: unt, alune.

* Produs congelat

Rasol fraged cu legume | *Tender beef stew with vegetables*

RASOL FRAGED CU LEGUME		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	566,5 kJ/ 134,5 kcal	7 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	4,1 g 1,7 g	6 % 9 %
Glucide -din care zaharuri	1,8 g 0,5 g	0,7 % 0,6 %
Proteine	22,6 g	45 %
Sare	1 g	38 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Muschi de vaca sos piper verde | *Beef sirloin in green pepper sauce*

MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE PIPER VERDE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	996,5 kJ/ 238 kcal	12 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	12 g 4,4 g	17 % 22 %
Glucide -din care zaharuri	16,6 g 1 g	6,4 % 1,1 %
Proteine	15,9 g	32 %
Sare	1,4 g	23 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

* Produs congelat

Muschi vaca sos Gorgonzola | *Beef sirloin in Gorgonzola sauce*

MUSCHI DE VITĂ CU SOS GORGONZOLA		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1083,2 kJ/ 260,9 kcal	13 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	20,5 g 8,7 g	29 % 44 %
Glucide -din care zaharuri	0,4 g 0,9 g	3 % 1 %
Proteine	18,1 g	36 %
Sare	0,4 g	6,7 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

* Produs congelat

Cotlete berbecut cu aroma de cimbrisor | *Lamb chops with thyme flavor*

COTLET DE BERBECUȚ CU AROMĂ DE CIMBRISOR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	636 kJ/ 152 kcal	8 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	6,0 g 1,5 g	9 % 8 %
Glucide -din care zaharuri	16,6 g 0,3 g	6 % 1 %
Proteine	8,0 g	16 %
Sare	0,26 g	0.5 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni- poate conține urme de: **gluten, lapte, ou, soia, țelină, muștar.**

* Produs congelat

PREPARATE GRATAR | **BARBEQUE**

Piept de pui | *Grilled chicken breast (200 gr.)*

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	861 kJ/ 206 kcal	10 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	14,6 g 2,1 g	21 % 11 %
Glucide -din care zaharuri	1,5 g 0,01 g	1 % <1 %
Proteine	17,1 g	34 %
Sare	1.26 g	21 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

* Produs congelat

Pulpe de pui marinate | *Marinated chicken thighs (200 gr.)*

PULPE DE PUI MARINATE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	340 kJ/ 81 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	8,2 g 1,0 g	12 % 5 %
Glucide -din care zaharuri	1,4 g 1,1 g	1 % 2 %
Proteine	0,4 g	1 %
Sare	3,4 g	56 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: poate conține urme de: gluten, lapte, ou, mustara, telina.
Acest preparat conține aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) și E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida.
* Produs congelat.

Piept de curcan | *Grilled turkey breast (200 gr.)*

PIEPT DE CURCAN LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1102 kJ/ 263 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	18,2 g 5,1 g	26 % 26 %
Glucide -din care zaharuri	1,6 g 1,4 g	1 % 3 %
Proteine	23,3 g	47 %
Sare	4,07 g	67 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: poate conține urme de: gluten, lapte, ou, mustara, telina.
* Produs congelat

Cotlet de porc | *Pork chops (200 gr.)*

COTLET DE PORC LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1087 kJ/ 260 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	17,6 g 5,1 g	25 % 26 %
Glucide -din care zaharuri	1,4 g 1,2 g	1 % 2 %
Proteine	24,0 g	148 %
Sare	3,5 g	58 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: poate conține urme de: gluten, lapte, ou, mustara, telina.

Muschi de vita | *Beef sirloin (200 gr.)*

MUȘCHI DE VACĂ LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1396 kJ/ 334 kcal	17 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	27,9 g 10,0 g	40 % 50 %
Glucide -din care zaharuri	2,0 g 1,4 g	1 % 3 %
Proteine	19,0 g	38 %
Sare	3,8 g	63 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: poate conține urme de: gluten, lapte, ou, mustara, telina.
* Produs congelat

Mixed grill Dracula | *Mixed grill Dracula*

MIXED GRILL DRACULA*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	745,6 kJ/ 178,2 kcal	9 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	9,4 g 2,5 g	13,4 % 12,5 %
Glucide -din care zaharuri	10,2 g 6,3 g	3,9 % 7 %
Proteine	13,2 g	26 %
Sare	2,9 g	48 %

SOS Dracula		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	159 kJ/ 37,5 kcal	2 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	0,3 g 0,1 g	0,4 % 0,5 %
Glucide -din care zaharuri	7 g 3,3 g	2,7 % 3,7 %
Proteine	1,7 g	3 %
Sare	3,2 g	53 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: cereale care conțin gluten.

CALATORIE CULINARA | AROUND THE WORLD

PARIS

Camembert pane | *Fried Camembert cheese*

CAMEMBERT PANE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1406 kJ/ 338 kcal	17 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	23,0 g 6,5 g	33 % 33 %
Glucide -din care zaharuri	22,6 g 10,2 g	9 % 11 %
Proteine	9,9 g	20 %
Sare	0,86 g	14 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: cereale care conțin gluten, ou, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

LONDRA

Burger in stil englezesc | *English burger*

BURGER ÎN STIL ENGLEZESC*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1057 kJ/ 254 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	19,6 g 4,0 g	28 % 20 %
Glucide -din care zaharuri	12,5 g 4,3 g	5 % 5 %
Proteine	7,1 g	14 %
Sare	1,2 g	20 %

SOS WORCESTER**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1753,4 kJ/ 424,3 kcal	21 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	39,9 g 4,7 g	57 % 24 %
Glucide -din care zaharuri	9,5 g 1,7 g	4 % 1,9 %
Proteine	6,8 g	14 %
Sare	1,7 g	28 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

***Alergeni: cereale care conțin gluten, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ou, muștar.** Produs congelat

****Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă.**

BERLIN

Coaste porc, sos Barbeque | *Pork ribs in Barbeque sauce*

COASTE DE PORC CU SOS BARBEQUE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	783 kJ/ 190 kcal	9 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	11,5 g 1,8 g	16 % 9 %
Glucide -din care zaharuri	12,0 g 3,8 g	5 % 4 %
Proteine	9,6 g	19 %
Sare	0,91 g	15 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Acest preparat conține aditivi Delikat, E621 (glutamat de sodiu) și E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida.
Produs congelat.

VIENA

Snitzel Vinez | *Viennese Schnitzel*

ȘNITEL VIENEZ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	995 kJ/ 238 kcal	12 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	15,1 g 4,6 g	22 % 23 %
Glucide -din care zaharuri	15,9 g 0,6 g	6 % 0,6 %
Proteine	9,7 g	19 %
Sare	2,23 g	37 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: cereale care conțin gluten, ou, lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).
* Produs congelat

ROMA

Ravioli Funghi Porcini | *Ravioli Funghi Porcini*

RAVIOLI FUNGHI PORCINI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1470,1 kJ/ 324,2 kcal	16 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	28,2 g 8,4 g	40 % 42 %
Glucide -din care zaharuri	19 g 1,6 g	7 % 1,8 %
Proteine	6,1 g	12 %
Sare	1,4 g	23 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și derivate din lapte (lactoză), produse care conțin gluten.

ISTANBUL

Muschi de vaca sos rodii | *Beef sirloin with pomegranate sauce*

MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE RODII		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1001 kJ/ 238 kcal	12 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	7,9 g 3,2 g	11 % 16 %
Glucide -din care zaharuri	29,2 g 4,6 g	11 % 5 %
Proteine	12,5 g	25 %
Sare	1,3 g	22 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: **lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), țelină.**
* Produs congelat

BUCURESTI

Sarmalute din carne de rata | *Duck meat wrapped in cabbage*

SĂRMĂLUȚE CU CARNE DE RAȚĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	633 kJ/ 152 kcal	8 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	9,6 g 4,7 g	14 % 24 %
Glucide -din care zaharuri	11,3 g 1,5 g	4 % 2 %
Proteine	5,0 g	10 %
Sare	0,98 g	16 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

Acest preparat contine aditivi Delikat, E621 (glutomat de sodiu) si E627 (monoglutamat de sodiu), maltodoxina polizaharida.

* Produs congelat.

GARNITURI | SIDE DISHES

Legume proaspete la gratar | *Grilled vegetables*

LEGUME PROAPETE LA GRĂȚAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	184, 8 kJ/ 44,1 kcal	2 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	2,1 g 0,2 g	3 % 1 %
Glucide -din care zaharuri	4,9 g 2 g	2 % 2,2 %
Proteine	1,4 g	3 %
Sare	0,9 g	15 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Cartof Jacket | *Jacket potato*

Înghețată asortată		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1060 kJ/ 253 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	13,0 g 6,4 g	19 % 32 %
Glucide -din care zaharuri	31,6 g 26,4 g	12 % 29 %
Proteine	2,6 g	5 %
Sare	0,2 g	3 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte, soia, alune.

Ciuperci la gratar | *Grilled mushrooms - 180 gr.*

CIUPERCI LA GRĂȚAR CU USTUROI ȘI MĂRAR		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	222 kJ/ 53 kcal	3 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	2,4 g 1,2 g	3 % 6 %
Glucide -din care zaharuri	5,6 g 2,7 g	2 % 3 %
Proteine	2,2 g	4 %
Sare	1,17 g	20 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

Spanac saute cu rosii cherry | *Sautéed spinach with cherry tomatoes - 180 gr.*

SPANAC SOTE CU ROSII CHERRY		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetica	552 kJ/ 134 kcal	7 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	13,1 g 3,7 g	19 % 18 %
Glucide -din care zaharuri	2,0 g 1,2 g	1 % 1 %
Proteine	2,0 g	4 %
Sare	2,77 g	46 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

Saute broccoli cu baby carrots | *Sautéed broccoli and baby carrots - 200 gr.*

BROCCOLI SOTE CU BABY CARROTS		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetica	201 kJ/ 48 kcal	2 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	2,4 g 1,4 g	3 % 7 %
Glucide -din care zaharuri	4,5 g 2,8 g	2 % 3 %
Proteine	2,1 g	4 %
Sare	0,55 g	9 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).
* Produs congelat.

Orez basmati la abur | *Steamed basmati rice - 180 gr.*

OREZ BASMATI LA ABUR		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetica	1450,2 kJ/ 341,9 kcal	17 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	2,3 g 1,1 g	3 % 6 %
Glucide -din care zaharuri	73 g 1,4 g	28 % 1,6 %
Proteine	7,3 g	15 %
Sare	1,1 g	18,3 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

Orez salbatic | *Wild rice - 180 gr.*

OREZ SĂLBATIC		
Declaratie nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetica	531 kJ/ 126 kcal	6 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	3,3 g 1,8 g	5 % 9 %
Glucide -din care zaharuri	20,2 g 1,0 g	8 % 1 %
Proteine	3,8 g	8 %
Sare	3,0 g	50 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), țelină.

Cartofi wedges | *Potato wedges - 200 gr.*

CARTOFI WEDGES		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	848 kJ/ 203 kcal	10 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	12,7 g 1,5 g	18 % 8 %
Glucide -din care zaharuri	20,4 g 0,4 g	8 % 0,5 %
Proteine	2,0 g	4 %
Sare	0,78 g	13 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
* Produs congelat.

Cartofi zdrobiti, cu branza si sunca | *Crushed potatoes with cheese and ham*

CARTOFI ZDROBIȚI CU ȘUNCĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	612,2 kJ/ 146,4 kcal	7 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	8 g 2,7 g	11 % 14 %
Glucide -din care zaharuri	12,9 g 1 g	5 % 1,1 %
Proteine	5,7 g	11 %
Sare	2,3 g	38 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

SALATE ÎNSOTITOARE | SIDE SALADS

Fattoush | *Fattoush*

SALATĂ FATTOUSH*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	828 kJ/ 196 kcal	10 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	5,8 g 0,8 g	8 % 4 %
Glucide -din care zaharuri	30,9 g 1,0 g	12 % 1 %
Proteine	5,1 g	10 %
Sare	1,99 g	33 %

DRESSING VIAINGRETE**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	2093,6 kJ/ 505,2 kcal	25 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	42,8 g 6,2 g	61 % 31 %
Glucide -din care zaharuri	26,4 g 23,7 g	10 % 26 %
Proteine	3,6 g	7 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

*Alergeni: **cereale care conțin gluten.**

Alergeni: **lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

Tabouleh | *Tabouleh*

SALATĂ TABLOULEH		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	375 kJ/ 90 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	5,2 g 0,7 g	7 % 4 %
Glucide -din care zaharuri	9,1 g 1,8 g	4 % 2 %
Proteine	1,7 g	3 %
Sare	1,24 g	21 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).
*Alergeni: **cereale care conțin gluten.**

Salata Iceberg | Iceberg Salad - 200 gr.

SALATĂ ICEBERG		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	370 kJ/ 89 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	8,0 g 1,2 g	11 % 6 %
Glucide -din care zaharuri	3,5 g 1,9 g	1 % 2 %
Proteine	0,8 g	2 %
Sare	1,19 g	20 %

DRESSING VIAINGRETE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	2093,6 kJ/ 505,2 kcal	25 %
Grăsimi - din care acizi grași saturați	42,8 g 6,2 g	61 % 31 %
Glucide -din care zaharuri	26,4 g 23,7 g	10 % 26 %
Proteine	3,6 g	7 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

Salata asortată din varza și morcov | Cabbage and carrots assorted salad - 200 gr.

SALATĂ VARZĂ ASORTATĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	306 kJ/ 73 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	4,6 g 0,7 g	7 % 3 %
Glucide -din care zaharuri	6,7 g 3,0 g	3 % 3 %
Proteine	1,3 g	3 %
Sare	1,43 g	24 %

DRESSING VIAINGRETE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	2093,6 kJ/ 505,2 kcal	25 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	42,8 g 6,2 g	61 % 31 %
Glucide -din care zaharuri	26,4 g 23,7 g	10 % 26 %
Proteine	3,6 g	7 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

Salata roșii cu branza | Cheese and tomatoes salad - 200 gr.

SALATĂ ROȘII CU BRÂNZĂ*		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	649 kJ/ 157 kcal	8 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	14,7 g 5,0 g	21 % 25 %
Glucide -din care zaharuri	2,2 g 0,8 g	1 % 1 %
Proteine	4,1 g	8 %
Sare	0,68 g	11 %

DRESSING VIAINGRETE**		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	2093,6 kJ/ 505,2 kcal	25 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	42,8 g 6,2 g	61 % 31 %
Glucide -din care zaharuri	26,4 g 23,7 g	10 % 26 %
Proteine	3,6 g	7 %
Sare	1,8 g	30 %

Consumul de referință al unui adult obișnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

*Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).

**Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

Salata de ardei copti | *Roasted peppers salad* - 200 gr.

SALATĂ ARDEI COPT		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	455 kJ/ 110 kcal	6 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	10,2 g 1,2 g	15 % 6 %
Glucide -din care zaharuri	4,1 g 3,0 g	2 % 3 %
Proteine	0,6 g	1 %
Sare	1,34 g	22 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Muraturi asortate | *Assorted pickles* - 200 gr.

SALATĂ MURĂTURI		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	104 kJ/ 24 kcal	1 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	0,1 g 0,0 g	0,1 % 0 %
Glucide -din care zaharuri	5,2 g 4,5 g	2 % 5 %
Proteine	0,8 g	2 %
Sare	1,9 g	32 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

DESERT | *DESSERTS*

Papanasi cu dulceața și smântână | *Doughnuts with sour cream and jam*

PAPANAȘI CU DULCEAȚĂ ȘI SMÂNTÂNĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1375 kJ/ 330 kcal	16 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	20,8 g 6,3 g	30 % 32 %
Glucide -din care zaharuri	29,8 g 11,0 g	11 % 12 %
Proteine	5,9 g	12 %
Sare	0,33 g	6 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, ouă.

Lava cake | *Lava cake*

LAVA CAKE	
Declarație nutrițională	Per 100 g
Valoare energetică	1603 kJ/ 384 kcal
Grăsimi - din care acizi grași saturați	21,0 g 9,7 g
Glucide	40,0 g
Zaharuri	35,0 g
Fibre	3,4 g
Proteine	6,5 g
Sare	0.13 g
Sodium	0.05 g
Colesterol	99.3 g

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kj/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

* Produs congelat.

Tarta crocanta cu mere | *Crispy apple pie*

TARTĂ MERE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	700 kJ/ 167 kcal	8 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	6,6 g 1,4 g	9 % 7 %
Glucide -din care zaharuri	23,5 g 19,1 g	9 % 21 %
Proteine	3,3 g	7 %
Sare	0,07 g	1 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ouă, cereale care conțin gluten

* Probus congelat

Cheesecake | *Cheesecake*

CHEESECAKE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1189 kJ/ 284 kcal	14 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	14,0 g 2,7 g	20 % 14 %
Glucide	31,6 g	12 %
Zaharuri	17,9 g	20 %
Proteine	7,3 g	15 %
Sare	0,22 g	4 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe cu coajă lemnoasă, soia și produse derivate.

* Probus congelat.

Tarta cu fructe padure | *Berries pie*

TARTA CU FRUCTE DE PADURE	
Declarație nutrițională	Per 100 g
Valoare energetică	947 kJ/ 225 kcal
Grăsimi- din care acizi grași saturați	8,3 g 5,0 G
Carbohidrati	33,8 g
Zaharuri	21,3 g
Proteine	2,7 g
Sare	0,05 g

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), cereale care conțin gluten, fructe de padure, soia și produse derivate.

* Probus congelat.

Tiramisu | *Tiramisu*

TIRAMISU	
Declarație nutrițională	Per 100 g
Valoare energetică	1134 kJ/ 271 kcal
Grăsimi- din care acizi grași saturați	14,0 g 12,0 g
Glucide -din care zaharuri	32,0 g 24,0 g
Proteine	3,5 g
Sare	0,13 g

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ouă.

* Probus congelat

Creme brulee | *Creme brulee*

CREME BRULEE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	891 kJ/ 214 kcal	11 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	14,6 g 8,9 g	21 % 44 %
Glucide -din care zaharuri	16,8 g 16,5 g	6 % 18 %
Proteine	3,9 g	8 %
Sare	0,28 g	5 %

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), ouă.

* Produs congelat

Inghetata asortata | *Assorted ice cream - 120 gr.*

ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	1060 kJ/ 253 kcal	13 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	13,0 g 6,4 g	19 % 32 %
Glucide -din care zaharuri	31,6 g 26,4 g	12 % 29 %
Proteine	2,6 g	5 %
Sare	0,18 g	3 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).

Alergeni: lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), soia, alune de pădure, cereale care conțin gluten.

* Produs congelat

Platou cu fructe proaspete | *Fresh fruits plate*

PLATOU CU FRUCTE PROASPETE		
Declarație nutrițională	Per 100 g	CR* /100 g
Valoare energetică	308 kJ/ 73 kcal	4 %
Grăsimi- din care acizi grași saturați	0,2 g 0,0 g	0,3 % 0 %
Glucide -din care zaharuri	17,1 g 15,7 g	7 % 17 %
Proteine	0,7 g	1 %
Sare	0,0 g	0 %

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/ 2000 kcal).